

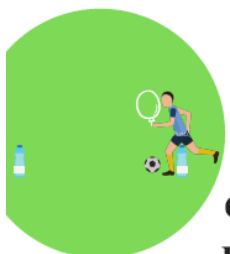
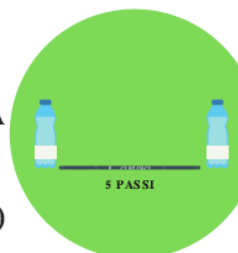


PREPARA UN PALLONE
DA CALCIO E UN
PALLONCINO

1

2

DISPONI PER TERRA
DUE BOTTIGLIE:
UNA ALL'INIZIO E UNA
ALLA FINE
(5 PASSI DI DISTANZA)



PREPARATI VICINO ALLA
BOTTIGLIA DI
PARTENZA

3

CON LA PALLA TRA I PIEDI
E IL PALLONCINO IN MANO

OBIETTIVO

CONDUCI LA PALLA
CON I PIEDI MENTRE
PALLEGGI
MANUALMENTE CON
IL PALLONCINO E
GIRA INTORNO ALLA
BOTTIGLIA

